

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 25

im. Jana Pawła II

41-819 Zabrze, ul. Kotarbińskiego 18

NIP 648 11-02-325, REGON 27151869

tel. 32/ 275-25-12

**Menu jadłospis obiadowy od 23 października 2023r**

23.10.2023r poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, (7,9)* Jajko gotowane 1 szt, sos pieczarkowy 75ml, ziemniaki 180g (1,3,7)* Kompot wieloowocowy 250ml
24.10.2023r wtorek	Zupa ryżowa 300ml (1,7,9)* Bitki schabowe w sosie własnym 130g, ziemniaki 180g, mizeria 90g(1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
25.10.2023r środa	Zupa ziemniaczana 300ml (1,7,9)* Spaghetti 240g, (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
26.10.2023r czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml, (7,9)* Indyk w sosie z warzywami orientalnymi 120g, makaron pełne ziarno 140g, surówka z marchewki, pora i jabłka 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
27.10.2023r piątek	Zupa pomidorowa z makaronem literkowym 300ml (1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g, surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml

**\*Alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten.
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Sezam i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papyrka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy