

Jadłospis obiadowy od 15 stycznia 2024r

15.01.2024r poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml, (9)* Makaron z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym 240g Kompot wielowocowy 250ml
16.01.2024r wtorek	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (1,3,7,9)* Kotlet mielony 70g, ziemniaki 180g, buraczki z jabłkiem 90g, (1,3,5)* Kompot wielowocowy 250ml
17.01.2024r środa	Rosół z makaronem 300ml,(1,3,9)* Potrawka z drobiu 120g, ryż 150g, sałatka z ogórków konserwowych 90g (1,7,9)* Kompot wielowocowy 250ml
18.01.2024r czwartek	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (1,3,7,9)* Pieczone palki z kurczaka 1szt, ziemniaki 180g, fasolka szparagowa 90g (1,9)* Kompot wielowocowy 250ml
19.01.2024r piątek	Zupa-krem z jarzyn z zieloną pietruszką300ml (1,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wielowocowy 250ml

***Alergeny :**

- 1.Zboża zawierające gluten.
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
- 9.Seler i produkty pochodne
- 10.Gorczyca i produkty pochodne
- 11.Sezam i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek siarki
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony,sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy