

Jadłospis obiadowy od 08 stycznia 2024r

08.01.2024r poniedziałek	Krupnik z ziemniakami 300ml, (7,9)* Łazanki z kiszonej kapusty z wędliną (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
09.01.2024r wtorek	Zupa kalafiorowa zabelana z ziemniakami 300ml,(1,3,9)* Kotlet z kurczaka w płatkach kukurydżianych 75g, ziemniaki 180g, sałatka z pomidorów 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
10.01.2024r środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, (7,9)* Spaghetti 240g, (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
11.01.2024r czwartek	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (1,3,7,9)* Indyk w sosie z warzywami orientalnymi 120g, makaron pełne ziarno 140g, surówka z marchewki, pora i jabłka 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
12.01.2024r piątek	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g, surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml

*Alergeny :

- 1.Zboża zawierające gluten.
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
- 9.Seler i produkty pochodne Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g, surówka z kiszonej kapusty 90g
- 10.Gorzyczka i produkty pochodne
- 11.Sezam i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek siarki
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy

Jadłospis obiadowy od 02 stycznia 2024r

02.01.2024r wtorek	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml,(1,3,9)* Jajko sadzone 1 szt, , ziemniaki 180g , surówka z marchewki i jabłka(1,3,7)* Kompot wieloowocowy 250ml
03.01.2024r środa	Rosół z makaronem 300ml,(1,3,9)* Potrawka z drobiu 120g, ryż 150g, sałatka z ogórków konserwowych 90g Kompot wieloowocowy 250ml
04.01.2024r czwartek	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300ml (7)* Gulasz wieprzowo-jarzynowy 110g, kasza jęczmienna 130g, surówka z białej kapusty, papryki, ogórka zielonego 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
05.01.2024r piątek	Zupa-krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 300ml(1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml

*Alergeny :

- 1.Zboża zawierające gluten.
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
- 9.Seler i produkty pochodne
- 10.Gorczyca i produkty pochodne
- 11.Sezam i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek siarki
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy